

# いよいよ明日 5/13(水)から開催！会場案内図を公開 第2回 人材不足・人手不足 対策 EXPO [PEREX]

人材不足・人手不足対策 EXPO 実行委員会（実行委員長堀正人、運営(株)イノベント）は、2026年5月13日(水)から5月15日(金)まで東京ビッグサイト西3・4、南1～4ホールにて人材不足にお悩みを持つ経営者・人事担当者向け「第2回 人材不足・人手不足対策 EXPO [PEREX]」を開催いたします。人材不足のお悩みを解決に導く講演・セミナーに加え、担当者別交流会や体験型研修ラウンジなど「参加型企画」が盛りだくさん。目的に応じて効率的に情報収集ができる場となります。

公式ホームページ：<https://perex.jp/>

会場案内図を公開しました！

**会場案内図** 会期/2026年5月13日(水)～15日(金)  
10:00～17:00  
会場/東京ビッグサイト 南1～4ホール/西3・4ホール

**第2回 人材不足・人手不足 対策 EXPO [PEREX]**

**住まい・建築・不動産の総合展 BRES 2026**

**特別研修・交流会 短時間で信頼関係を築くANA流 ビジネスマナー研修**

**実践型「体験型」研修ラウンジ**

**人事開発ワークショップやチームビルディング研修など、まずは気軽に短期体験から始めませんか？**

**5月13日(水)**  
10:40～11:10 インフルエンサー向け 確信に書き残すための新習慣「マインドフルネス実践」  
11:40～12:10 (株)OKAN 人事開発、どこから始める？<人材不足>ワークショップ 講師 藤原 隆  
12:40～13:10 (株)エナード 「自分でも考えている」 志望者を有る体験型ワークショップ  
13:10～13:40 (株)meleap 「選り」で終わらない、チームが変わるA&Sボーン研修 (HADO)

**5月14日(木)**  
10:40～11:10 (株)OKAN の書籍情報とこれからの<人材不足>ワークショップ 講師 藤原 隆  
11:40～12:10 イブグルー(株) 確信に書き残すための新習慣「マインドフルネス実践」  
12:40～13:10 (株)エナード 「自分でも考えている」 志望者を有る体験型ワークショップ  
13:10～13:40 (株)meleap 「選り」で終わらない、チームが変わるA&Sボーン研修 (HADO)

**5月15日(金)**  
10:40～11:10 インフルエンサー向け 確信に書き残すための新習慣「マインドフルネス実践」  
11:40～12:10 (株)OKAN 社員の「選り」はどの様になる？<人材不足>ワークショップ 講師 藤原 隆  
12:40～13:10 (株)エナード 「自分でも考えている」 志望者を有る体験型ワークショップ  
13:10～13:40 (株)meleap 「選り」で終わらない、チームが変わるA&Sボーン研修 (HADO)

**人材育成担当者交流会**

企業内人材育成や人手不足解消のための対話型に特化したトークセッションと交流会。  
主催者: デジタルトレーニング・コンサルティング・HR&K Wellness (E&Kグループ) / エナード  
【パネリスト】 北野野村大学 経営学部長 藤原 隆 / 北野野村大学 教授 鈴木 大輔 氏  
【コーディネーター】 エナード(株) 代表取締役 千葉 佑介 氏  
開催日時: 5月13日(水) 17:15～18:30 会場: 展示会場10

**経営者・役員限定 人材不足時代の経営会議**

参加費無料/事前申込制  
開催日時: 5月14日(木) 17:15～18:30  
会場: 体験・交流ラウンジ

**人事だけの本音交換会 制度・福利厚生編**

参加費無料/事前申込制  
開催日時: 5月14日(木) 14:00～14:30  
会場: 体験・交流ラウンジ

**人事だけの本音交換会 中途採用編**

参加費無料/事前申込制  
開催日時: 5月15日(金) 14:00～14:30  
会場: 体験・交流ラウンジ

**PEREX × snow peak BUSINESS SOLUTIONS 企画ラウンジ**

～働く環境づくりを、アウトドアの視点から～  
キャンピングオフィス空間を実際に体験できます。会場内にリフレッシュ空間が登場します。

会場内の特別企画、出展ブースを掲載した会場案内図を公開。

>> <https://housing-biz.jp/data/2605map.pdf>

新企画決定！「PEREX×snow peak BUSINESS SOLUTIONS 企画ラウンジ」

～働く環境づくりを、アウトドアの視点から～  
キャンピングオフィス空間を実際に体験できます。会場内にリフレッシュ空間が登場します。



## 目的別に見る展示会活用方法！

### ■ 業界の最新動向を知りたい

ここでしか聴けない最新の情報を業界の第一人者によるセミナー。

◎追加セッションが決定しました。

**5月13日(水) 12:10～12:40**

**労働市場の構造変化～労働力不足を解決する新たな人材活用・獲得の方法～**

パーソルイノベーション(株)

lotsful Company 代表

田中 みどり 氏



**5月15日(金) 12:10～12:40**

**この求人、どうしたら採用できる？市場データ×自社データから打つべき一手を導き出す方法**

(株)フロッグ

取締役

水野 純 氏



(株)ミライル

採用コンサルティング事業部

事業部長

山下 有人 氏



**5月15日(金) 13:50～14:20**

**生成 AI 時代の新卒採用：学生に選ばれる企業・淘汰される企業の差**

みんな就(株)

マーケティンググループ・CSグループ マネージャー

齊藤 琢真 氏



▼▼講演情報・スケジュールはこちら▼▼

<https://innovent-expo.jp/perex/seminar/>

### ■ 製品・サービス情報を効率よく知りたい

出展社による専門セミナーを会場内で開催【セミナー会場 F】

▼▼講演情報・スケジュールはこちら▼▼

<https://innovent-expo.jp/perex/seminar/>

■同じ職種の方と悩みを共有したい、つながりたい！

『経営者・役員限定』『人事限定』『人材育成担当向け』などビジネスに役立つ交流会を毎日開催！

『5月13日 17:15～ 人材育成担当向け』

『5月14日/5月15日 14:00～ 人事限定』

『5月14日 17:15～ 経営者・役員限定』など

**人材育成担当者交流会** 参加費無料/事前申込制

企業内人材育成や人手不足解消のためのAI活用に関するトークセッションと交流会。

■主催: デジタルラーニング・コンソーシアム・MBK Wellness (三井物産GP)・エデュニア  
 [スペシャルゲスト] 武蔵野大学 響学開発センター長・教授/熊本大学 名誉教授 鈴木 克明 氏  
 [コーディネーター] エデュニア(株) 代表取締役 千葉 佑介 氏

■開催日時: 5月13日(水) 17:15～18:30 ■会場: 講演会場10



**経営者・役員限定**

**人材不足時代の経営会議**

参加費無料/事前申込制

■開催日時: 5月14日(木) 17:15～18:30

■会場: 体験・交流ラウンジ

**人事だけの本音交換会  
制度・福利厚生編**

聞くだけじゃない、人事同士で話す30分

人事限定 参加費無料/事前申込制

■開催日時: 5月14日(木) 14:00～14:30

■会場: 体験・交流ラウンジ

**人事だけの本音交換会  
中途採用編**

聞くだけじゃない、人事同士で話す30分

人事限定 参加費無料/事前申込制

■開催日時: 5月15日(金) 14:00～14:30

■会場: 体験・交流ラウンジ

▼▽交流会情報はこちら▼▽

<https://innovent-expo.jp/perex/seminar/>

■研修の導入を検討しているが内容や効果を実際に体験して知りたい！

リアル会場ならではの！検討前に気軽に体験することができる！

**特別研修・交流会** 短時間で信頼関係を築くANA流 ビジネスマナー研修 参加費 5,000円(税込)/事前申込制

本研修では、ANAグループが長年培ってきた「相手視点で信頼を築くため」のエッセンスに加え、現代のビジネスシーンに即した対応力を高めるポイントを短時間で凝縮して体験いただけます。

■講師: ANAビジネスソリューション(株) 専属講師 北 敏枝 氏  
 ■開催日時: 5月13日(水) 【研修 10:00-12:00 | 交流会 12:00-13:00】  
 ■会場: 会議室



**実践! 「体験型」研修ラウンジ** 参加費無料/事前申込制 ■会場: 体験・交流ラウンジ

人事施策ワークショップやチームビルディング研修など、まずは気軽に短時間体験から始めませんか？

5月13日(水)	10:40～11:10	インクルード(株) 健康に働き続けるための新習慣「マインドフルネス瞑想」
	11:40～12:10	(株)OKAN 人事施策、どこから始める? <人材定着ワークショップ 施策検討編>
	13:10～13:40	(株)エナジード 「自分で考えて行動する」主体性を育む体感型ワークショップ
	15:30～16:30	(株)meleap “遊び”で終わらない。チームが変わるARスポーツ研修「HADO」
5月14日(木)	10:40～11:10	(株)OKAN 「我が社」の重要課題はどれだ? <人材定着ワークショップ 課題分析編>
	11:40～12:10	インクルード(株) 健康に働き続けるための新習慣「マインドフルネス瞑想」
	12:40～13:10	(株)エナジード 「自分で考えて行動する」主体性を育む体感型ワークショップ
	15:30～16:30	(株)meleap “遊び”で終わらない。チームが変わるARスポーツ研修「HADO」
5月15日(金)	10:40～11:10	インクルード(株) 健康的に働くための新習慣 疲労回復オフィス・ストレッチ
	11:40～12:10	(株)OKAN 社員の「声」はどう読み解く? <人材定着ワークショップ データ解説編>
	12:40～13:10	(株)エナジード 「自分で考えて行動する」主体性を育む体感型ワークショップ
	15:30～16:30	(株)meleap “遊び”で終わらない。チームが変わるARスポーツ研修「HADO」

## 【当日参加も可能】ビジネスマナー研修

「短時間で信頼関係を築く ANA 流ビジネスマナー研修」

5月13日(水)10:00~12:00

研修後には講師と参加者の交流会を開催します。

ANA の客室乗務員が機内で実践している取り組みをベースにマインドとスキルの両面から「相手と短時間で信頼関係を築く」ことのできるメソッドを実践的に体験できる研修です。

ANA グループは、英国 SKYTRAX 社エアラインスターランキングにおいて最高評価である 5 つ星を 2013 年より連続獲得。

本研修では ANA グループの客室乗務員やその指導者を務めた経験豊かな講師に担当いただきます。

開催場所：西ホール 5F 会議室

参加費：5000 円/人

▽詳細はこちら▽

<https://innovent-expo.jp/perex/seminar/detail/#K-1>

## ▼▼「体験型」研修ラウンジ▼▼

### 健康的に働くための新習慣 疲労回復オフィス・ストレッチ

ヨガ・瞑想講師

滝田 麗 氏

### 社員の「声」はどう読み解く？

(株)OKAN

事業開発部

小野 有理 氏

### 「自分で考えて行動する」主体性を育む体感型ワークショップ

(株)エナジード

事業推進事業部 マネージャー

吉武 浩樹 氏

### 【無料体験】“遊び”で終わらない。チームが変わる AR スポーツ研修「HADO」

HADO とは？ HADO は、AR（拡張現実）技術を使ったチーム対戦型スポーツです。

・体験詳細

日程：5月13日（水）～15日（金）

時間：各日 15:00～16:30

参加費：無料（当日飛び込み参加 OK）

※途中参加・途中退出 OK ※動きやすい服装推奨（スーツでも参加可能）



▽企画の詳細はこちら▽

<https://inv-div2.my.canva.site/perex-taiken-training-lounge>

**来場には事前登録が必要です。【参加無料】**

来場事前登録・来場者バッジの印刷をお済ませの上、会場にお越しく下さい。

>> <https://innovent-expo.jp/perex/entry/>

**開催概要】**

- イベント名：第2回 人材不足・人手不足対策 EXPO
- 会期：2026年5月13日（水）～15日（金） 10：00～17：00
- 会場：東京ビッグサイト 西3・4、南1～4ホール
- 同時開催展：第6回 デジタル化・DX推進展 (ODEX)／住まい・建築・不動産の総合展 [BREX] 2026
- 公式 HP：<https://perex.jp/>
- 主催：人材不足・人手不足対策 EXPO 実行委員会
- 事務局：(株)イノベント 東京都港区南青山三丁目1番31号 KD 南青山ビル2階

ご取材を希望される報道関係者の方は、プレス登録フォームよりお申込みください。

**プレス登録フォーム**

<https://perex.jp/press.php>

- ・会期中取材をご希望される方には、当日の受付方法等を会期前にご連絡差し上げます。
- ・出展社、及び出展製品を取材する場合、出展社の許可を得た上で取材・記事掲載を行ってください。